Alta Via del Golfo della Spezia

Descrizione: L' **Alta Via del Golfo** (**AVG**) è un it
I comuni interessati al percorso sono sei: Ameglia, Lerici, Arcola, Vezzano Ligure, La Spezia, Porto
L'itinerario seguendo crinali collinari o a mezzacosta permette di godere sempre di un panorama ec
L'AVG ha una lunghezza di circa 44 km con un dislivello complessivo di 1.800 m.

Tappe: Il percorso può essere coperto in 3 tappe, per un totale di circa 22 ore:

- **1° tappa** : Bocca di Magra / Pietralba (Baccano) (7 ore circa).
- **2° tappa** : Pietralba / La Foce (8 ore e 30' circa).
- **3° tappa** : La Foce / Portovenere (6 ore e 30' circa).

