

## Alta Via del Golfo di La Spezia

Written by alberto

Tuesday, 03 July 2012 10:42 - Last Updated Tuesday, 08 August 2017 13:10

---

There are no translations available.

### Alta Via del Golfo della Spezia

Descrizione: L' **Alta Via del Golfo** ( **AVG** ) è un itinerario  
I comuni interessati al percorso sono sei: Ameglia, Lerici, Arcola, Vezzano Ligure, La Spezia, Portovenere.  
L'itinerario seguendo crinali collinari o a mezzacosta permette di godere sempre di un panorama eccezionale.  
L'AVG ha una lunghezza di circa 44 km con un dislivello complessivo di 1.800 m.

Tappe: Il percorso può essere coperto in 3 tappe, per un totale di circa 22 ore:

- **1° tappa** : Bocca di Magra / Pietralba (Baccano) (7 ore circa).
- **2° tappa** : Pietralba / La Foce (8 ore e 30' circa).
- **3° tappa** : La Foce / Portovenere (6 ore e 30' circa).

